



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
заведующий кафедрой
нормальной физиологии
имени профессора Н.А. Барбараш
д.м.н. Д.Ю. Кувшинов

(подпись)

«30» августа 2023 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
практических занятий
дисциплины «**ВАЛЕОЛОГИЯ. СТРЕСС И СТРЕССРЕАКТИВНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА**»
для студентов 2 курса Лечебного факультета, III семестр
2023-2024 уч. год

№ п/п	Тематика практических занятий	Кол-во уч. часов
1	Основы валеологии.	4
2	Здоровье как состояние и свойство организма	4
3	Психофизиология. Условные рефлексы. Память. Сон	4
4	Анализ и синтез раздражителей. Типы ВНД. Эмоции. Мотивации. Поведение	4
5	Стресс. Стрессреактивность человека	4
6	Ноцицептивная и антиноцицептивная системы	4
7	Биоритмы, стресс и здоровье	4
8	Железы внутренней секреции. Оксид азота и стресс	4
	ИТОГО	32